



Aprender sobre educación financiera desde la infancia es indispensable para desarrollar hábitos financieros saludables, y qué mejor forma de celebrar el Día del Niño, enseñando a los más pequeños sobre dinero.

Por esta razón, **Sofía Macías, autora del best seller Pequeño Cerdo Capitalista**, da consejos y juegos para que toda la familia aprenda a mejorar su relación con el dinero y se fomenten hábitos financieros saludables desde la niñez.

Los padres son el principal ejemplo de los niños, ya que los observan y repiten los hábitos financieros que ellos tienen. Desde pequeños se les pueden explicar conceptos básicos de dinero y fomentar el hábito del ahorro.

De acuerdo con el Banco Mundial, a más de la mitad (51%) de los mexicanos nunca se les enseñó cómo administrar su dinero, y de aquellos que afirmaron haber recibido alguna orientación, el 26% señaló que fue de parte de su mamá, 22% de su papá y 7% de los maestros.

Por esta razón es importante que los adultos aprendan las herramientas que se pueden aprovechar para enseñar a los niños sobre finanzas de manera divertida y sencilla.

- **Hay que enseñarles los principios básicos de las finanzas**

Los padres pueden involucrar a sus hijos en actividades que implican uso de dinero como ir al cajero o que ellos paguen y cuenten el cambio en la cuenta.

- **Juegos para enseñar el valor del dinero a los niños**

* **Juego de profesiones:** Puedes elegir una profesión, la que ellos quieran: Bombero, Doctor, Maestro, Empresario, o crear un negocio en el que el niño tenga interés (papelería, tiendita, panadería) y usar dinero ficticio. Hay que enseñarles cómo administrar su dinero, aprender a pagar y a dar el cambio. De esta manera también van a practicar sus habilidades matemáticas.

* **Uso de juegos de mesa:** Hay muchos con los que puede jugar toda la familia, en los que se usa dinero, como Monopoly y Life. Esta es una manera práctica y divertida para aprender y tomar buenas decisiones de inversión.

* **Vayan al MIDE:** El Museo Interactivo de Economía cuenta con muchas actividades divertidas que ayudan a los niños a ver la educación financiera de manera más atractiva.

Recuerda que cuanto antes los niños tengan educación financiera será mejor. Pequeñas acciones pueden formar hábitos que seguirán hasta la vida adulta.